

SOMMER-FERIEN-FITNESS-PLAN 2018



TAG	ZEIT	ANGEBOT	ORT	TRAINER	DATUM
Montag	19.00-20.00	Fitball-Aerobic	Ostring 18	Birgit Stowasser	16.07.- 30.07.18
	19.30-20.30	Step-Aerobic	Weiskircher Str. 42	Simone White	02.07 +16.07.18
	19.30-20.20	Indoor Cycling	Ostring 18	Angi Hob	26.06.-30.07.18
Dienstag	08.30-09.30	Step & Dance	Ostring 18	Angelika Stark	26.06.-31.07.18
	19.00-20.00	Zumba gold/toning	Ostring 18	Angelika Stark	26.06.-31.07.18
	20.00-21.00	Fit`n Fun Aerobic	Ostring 18	Maria Rapp	03.07.-31.07.18
	20.15-21.15	JUMPING	Ostring 18	Sophia Stergiou	26.06.-31.07.18
	21.00-22.00	Step & Style	Ostring 18	Maria Rapp	03.07.-31.07.18
Mittwoch	10.00-11.00	Mama fit- Baby mit!	Ostring 18	Cornelia Böhm	27.06.-01.08.18
	14.00-15.00	JUMPING	Ostring 18	Angelika Stark	27.06.-01.08.18
	18.30-19.30	Indoor-Cycling	Ostring 18	Sarah May	28.06.-01.08.18
	19.30-20.30	Lang/Kurzhandeltraining	Osting 18	Angelika Stark	28.06.-01.08.18
	20.30-21.30	Tai Chi-Yoga-Pilates	Ostring 18		28.06.-01.08.18
Donnerstag	08.30-09.30	TAI Chi-Yoga-Pilates	Ostring 18		28.06.-02.08.18
	17.00-18.00	Drums Alive	Ostring 18	Ute Weber-Werne	28.06.-02.08.18
	20.15-21.15	JUMPING	Ostring 18	Stefanie Weimer	28.06.-02.08.18 (am 28.6. um 19.00/05.07.19.00 Uhr)
	18.00 Uhr	Beach-Volleyball	MES-Stadion/Weichsee	Roger Pech	28.06.-02.08.18
Freitag	09.00-10.00	Indoor Cycling	Ostring 18	Angelika Stark	29.06.-03.08.18
Sonntag	10.00-11.00	Indoor-Cycling	Ostring 18	Angelika Stark	29.06.-05.08.18